



Die Männerwoche findet an einem geschützten Ort, fernab unseres Alltags statt. Unser Seminarhaus mit seinem weitläufigen Gelände liegt idyllisch mitten im Hunsrück, umgeben von Bächen, Wiesen und Wäldern. Wir verpflegen uns selbst.

Was diese Woche besonders macht:

Eingeladen sind Männer, die den Leader in sich weiter entfalten wollen. Du bist Teil einer „Männergruppe auf Zeit“, bringst deine Themen ein und kannst auch selbst Leitung übernehmen. Die Idee für diese Woche entstand aus dem Kreis der Männer in den Ausbildungen, ihnen eine Vertiefung ihrer Erfahrungen anzubieten.

Um die gemeinsame Zeit noch intensiver zu erleben, verzichten wir während der Tage auf Alkohol, Rauchen, Handy und andere elektronische Geräte.

Das Erkennen der eigenen Ressourcen stärkt die Teilnehmer in ihrer Persönlichkeit ebenso wie ihr durch fachliche Expertise entwickeltes Männerbild, das wirksam in den Alltag transferiert werden kann. Die Teilnehmer übernehmen Verantwortung für sich selbst, ihr Umfeld und leisten so einen Beitrag zu einer gleichberechtigten Gesellschaft.

Ort

Sohrschied im Hunsrück

Zeit

Samstag, **1.8.2026** (Start um 12 Uhr) bis
Samstag, **8.8.2026** (Ende um 13 Uhr)

Leitung

- Gerd Humbert (Männerreferent und Mentor)
- Michael Merkel (Atem- & Trommellehrer, Mentor)
- Andreas Korol (Supervisor und Coach)

Gesamtkosten

750,-€ für Teilnahme, inkl. Unterkunft & Verpflegung. Preisnachlass ist nach Absprache mit Gerd Humbert möglich.

Anmeldung

an: gerd.humbert@evkirchepfalz.de
Tel.: 0170 2158253

Die Seminarkosten oder eine Anzahlung von 150 € bitte erst nach Erhalt der Rechnung überweisen. Mit dem Eingang der Zahlung ist die Anmeldung wirksam.

Bei Anzahlung ist der Restbetrag spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn zu zahlen. Bei Abmeldung bis zum 1. Juli 2026 behalten wir die Anzahlung ein. Danach werden die Gesamtkosten fällig, falls der Platz nicht wieder vergeben werden kann.

Info

www.maennernetzpfalz.de und
www.ebfr.de/maenner

Die Männerwoche ist eine Veranstaltung der Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft Kaiserslautern mit Unterstützung aus dem Referat Frauen-Männer-Gender der Erzdiözese Freiburg.

Den LEADER in dir entwickeln

Die
INTENSIVwoche
für Männer
1. - 8. August 2026

Für wen?

Für Männer, die ...

- ihre Potenziale weiter entfalten wollen
- wissen wollen, was sie innerlich bewegt
- bereit sind auch ihren Verletzungen und Schmerzen zu begegnen

LEADER SHIP

Was dich erwartet:

- Rituale erleben
- Herzensbegegnungen zulassen
- Teil einer kraftvollen Männergruppe sein
- in eigene Themen und Prozesse eintauchen
- Gruppenprozesse anleiten und reflektieren
- ehrliches Feedback empfangen

Struktur gibt Sicherheit & Klarheit

- Du erlernst vielfältige Methoden, die du in Gruppen einsetzen kannst.
- Du arbeitest an deinen eigenen Themen:
In was bin ich noch verstrickt,
was bringe ich mit in die Gruppe?
Was gehört zu mir –
was gehört zum anderen?
- Du erfährst, wie hilfreich eine klare Struktur bei Ritualen ist – etwa in der Schwitzhütte, beim Wasserritual oder während der Solozeit in der Natur.
- Du übernimmst Leitung, probierst dich aus und wirst dabei begleitet.

In Freiheit entsteht Führungs- qualität: Potenziale entfalten sich

- Diese Woche lädt dich ein, gelernte Methoden an dich und an die jeweilige Situation anzupassen. Du moderierst auf deine individuelle Art eine Männergruppe und erlebst, wie die erlernten Methoden wirken.
- Du erfährst, wie du dich in der Leitung fühlst: Wie stehe ich vor einer Gruppe, was geht in mir vor?
Wie gehe ich mit Widerstand, Unsicherheit, Stille um?
- Du bekommst Feedback, wirst von der Gruppe und drei erfahrenen Männergruppenleitern begleitet und unterstützt.

